



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره ویژه دوره‌های کارآموزی / کارورزی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: پرستاری مراقبتهای ویژه

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: مرکز آموزشی- درمانی نمازی و مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین گراش

نام بخش/ گروه: آی سی یو - سی سی یو - دیالیز

مسئول دوره: خانم مرادی

مدرسین دوره: خانم مرادی - خانم فرجی - خانم فضلی

اطلاعات تماس مسئول دوره: ۰۹۱۷۱۱۲۷۴۱۲

طول دوره: ۳۰ روز (شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۳:۳۰ تا ۱۸:۳۰)

توصیف کلی دوره:

در این واحد کارآموزی به دانشجوی فرصت داده می‌شود تا در بخش های داخلی جراحی ضمن بررسی و شناخت وضعیت بحرانی بیماران بر اساس تشخیص های پرستاری به طراحی اجرا و ارزیابی مراقبت‌های خاص پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری اقدام نماید در این راستا تلفیق آموخته های علمی و استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله مد نظر می باشد آموزش به بیمار و خانواده نتوانیم مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می آید این دوره به صورت کارآموزی و در قالب ۷۲ شیفت ۵ ساعته در طی روزهای شنبه تا چهارشنبه در عصر برگزار می گردد.

اهداف / پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

۱) آشنایی دانشجویان با محیط بخش مراقبت های ویژه و مقررات این بخش ها

۲) کسب دانش در مورد نحوه بررسی و شناخت بیماران

- ۳) کسب دانش در مورد کلیات بخش ویژه
- ۴) کسب دانش و نحوه مراقبت از بیمار ان با توجه به استانداردهای مراقبتی

فعالیت‌های یادگیری بالینی متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری!

کسب مهارت در بررسی بیمار بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه

کسب مهارت در مراقبت از بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بر اساس فرایند پرستاری

کسب مهارت در تکمیل فلوشیت و فرم‌های مربوط به بیمار بستری در بخش‌های ویژه

کسب مهارت در مراقبت از بیماران با لوله تراشه و تراکیاستومی

کسب مهارت در انجام پروسیجر ساکشن کردن

کسب مهارت در انجام تغذیه بیمار از طریق لوله بینی معده ای

کسب مهارت در انجام پایش قلبی تنفسی بیمار

کسب مهارت در کار با دستگاه موجود در بخش‌های ویژه (مانیتور - ونتیلاتور - سرنگ پمپ- ساکشن)

کسب مهارت در مراقبت از کاتتر ورید مرکزی

کسب مهارت در دادن دارو به بیمار کسب مهارت در تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار در بخش‌های مراقبت‌های ویژه

کسب مهارت در دادن دارو به بیمار

کسب مهارت در ثبت گزارشات پرستاری مربوط به بیماران مراقبت ویژه

کسب مهارت در گرفتن نمونه شریانی

آشنایی با واحدهای مختلف بخش مراقبت‌های ویژه قلبی

برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی

تعیین تشخیص‌های پرستاری بر اساس جمع‌آوری شده از بیمار

توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام الزم در خصوص جذب و دفع بیمار

^۱ برخی نکات کاربردی تکمیلی، در فایل راهنما ارائه شده است. لطفاً پس از مطالعه راهنما، این فایل تکمیل گردد.

• توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبریلاتور

آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی

توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار

توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی

توانایی تشخیص آریتمی های قلبی و بلوک ها قلبی

توانایی تشخیص انواع مختلف آنقارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب

توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش

توانایی ارائه اطلاعات الزم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات

توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران سب مهارت در نوشتن گزارش پرستاری)

شناخت اهداف مهم دیالیز

شناخت سه اصل مهم فیزیولوژیک در دیالیز

شناخت تاثیر دیالیز بر سیستم های مختلف بدن

شناخت انواع محلولهای دیالیز

شناخت پرایم کردن دستگاه دیالیز وست کردن

شناخت انواع آلارمهای دستگاه همودیالیز ونحوه برطرف کردن آلارمها

شرح وظایف، تکالیف و مسؤولیت های کارآموزان/کارورزان در طی دوره بالینی (قوانین و ضوابط دوره):

- ❖ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه ((پوشش مناسب)) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ❖ شروع کارآموزی در شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ و در شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ می باشد که دانشجویان موظف به حضور به موقع در کارآموزی/کارورزی می باشند. خروج از بخش و پایان ساعت کارآموزی/کارورزی تحت نظر مربی بوده و دانشجویان موظف می باشند تا ساعت مشخص شده در بخش حضور فعال داشته باشند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند در هنگام حضور در بیمارستان در برخورد با بیمار، همراه بیمار، همکاران و دیگر افراد اصول اخلاق حرفه ای و شئون اسلامی را رعایت نمایند.

- ❖ حضور دانشجویان در تمام جلسات کارآموزی/کارورزی الزامی بوده و هر گونه غیبت موجه و غیر موجه باید از قبل به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود. غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی/کارورزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر میگردد. غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ❖ حضور در بخش در ساعات غیر از کارآموزی/کارورزی و بدون اطلاع مربی ممنوع می باشد.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند تکالیف محوله را در زمان مشخص شده و با دقت کافی تحویل دهند.
- ❖ دانشجویان موظف می باشند ضمن حفظ آراستگی در تمام طول دوره کارآموزی/کارورزی، وسایل مورد نیاز (کارت شناسایی، دفترچه یادداشت، خودکار،مداد، پاک کن و ...) را به همراه داشته باشند.
- ❖ آزمون نهایی در پایان ترم به شکل چهارگزینه ای برگزار می گردد و کلیه دانشجویان موظف به شرکت در این آزمون می باشند.

روش های تدریس مورد استفاده در طول دوره:

- ۱ در این دوره از بحث گروه و پرسش و پاسخ جهت آموزش اصول پایه و افزایش درک فراگیران و یافتن نقاط ضعف فراگیر مکررا در طول دوره استفاده میگردد
- ۲ کنفرانس های دوره ای نیز در این دوره کاربرد دارد بدین صورت که زیرگروه ها جهت دست یابی به پیامدهای مورد انتظار توسط فراگیر ارائه میگردد.
- ۳ راند بالینی جهت آموزش هر چه بهتر اصول پرستاری با به کار گیری فرایند پرستاری در طول راندهای بالینی استفاده میگردد. روزانه یک بیماری توسط راندهای بالینی به صورت کامل بیان میگردد

نحوه ارزیابی کارآموزان/کارورزان:

- نوع ارزیابی (تکوینی/ تراکمی):
 - ✓ هر دو مورد ارزیابی تکوینی و تراکمی استفاده خواهد گردید.
- روش ارزیابی دانشجو:
 - ✓ ارزیابی آغازین توسط ۵ سوال سناریو به صورت تشریحی، ارزیابی پایانی (تراکمی) با سوالات سناریو و ارزیابی مهارت های پروسیجرال مطابق روش DOPS و ارزیابی مهارت های غیر عملی توسط MINI-CEX در این دوره استفاده میگردد.
 - ✓ ارزیابی فراگیر مطابق لاگ بوک و در حیطه ها و روش های مختلفی انجام خواهد پذیرفت. بدین گونه که کسب نمره مناسب از صفات عمومی، صفات تخصصی، شرکت در کنفرانس ها و راندها، ارائه مناسب کنفرانس ها و راندها، آزمون پایان دوره و تحویل لاگ بوک از ملاک های ارزیابی می باشد. جهت کسب اطلاعات دقیق میتوانید به لاگ بوک اطفال در سایت دانشکده مراجعه نمایید.

- ✓ روش نمره دهی جهت مهارت های عملی¹ DOPS می باشد.
- ✓ جهت ارزیابی مهارت های عمومی شامل ارتباط، شرح حال گیری و ... از² MINI-CEX استفاده میگردد.
- سهم ارزشیابی هر نوع / روش در نمره نهایی دانشجو:

سهم هر مورد	موارد ارزیابی
۲۵ درصد	صفات عمومی
۴۰ درصد	صفات اختصاصی
۱۰ درصد	شرکت در کنفرانس ها و راندها
۱۰ درصد	ارائه منظم و کامل لاگ بوک
۱۵ درصد	آزمون پایان دوره
۱۰۰ درصد	جمع

منابع یادگیری:

- ❖ Smltzer S.C. Bare.G, Brunner & Suddarth's text book of medical surgical nursing 2018. William & Wilkins, Philadelphia.
- ❖ Blac J.M., Jane Hawks H. Medical Surgical Nursing, clinical management for positive outcomes, 2009, Elsevier Saunders. Stt Louis.
- ❖ Urden .L.D. Stacy K.M. Lough, Critical care nursing: diagnosis & management. 6th ed. 2010 Mosby Elsevier.
- ❖ Mosby's Pharmacology in Nursing 22nd Edition. McKendry Leda M, Tessier Ed, Hogan Mary Ann. ISBN-13: 978-0323030083)

-دکتر محمدرضا عسکری. مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش ICU,CCU و دیالیز
-معصومه ذاکری مقدم. مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش ICU,CCU و دیالیز

برنامه زمانبندی دوره:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. فرمت جدول زیر به صورت فرضی و تنها برای مثال، درج شده است. بسته به شرایط هر گروه می تواند فرمتی متفاوت داشته و بصورت روزانه یا هفتگی تکمیل گردد.

¹ Direct observation of procedural skills

² mini-clinical evaluation exercise

هفته اول:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه-سه شنبه - چهارشنبه
نوع فعالیت	۱-آشنایی با محیط فیزیکی بخش مراقبت های ویژه ۲-تعیین سطح هوشیاری بیمار براساس مقیاس گلاسکو ۳-آشنایی با بیماران ونحوه مراقبت از بیماران با کاهش سطح هوشیاری ۴-تعیین اندازه مردمک و واکنش نسبت به نور ۵-تعیین قدرت ماهیچه بیمار ۶-آشنایی با دستگاه های موجود در بخش مراقبت های ویژه (ونتیلاتور پالس اکسیمتری و مانیتو قلبی) ۷-اندازه گیری علائم حیاتی بیمار کاهش سطح هوشیاری	۱. آموزش بررسی و هیستوری بیمار براساس پرونده و خواندن شرح عمل اجام شده ۲. آموزش اخلاق حرفه ای در بخش مراقبتهای ویژه ۳. آشنایی با فلوشیت و تکمیل فلوشیت ۴. مراقبت از لوله تراشه ولوله تراکیاستومی ۵. آموزش صحیح انجام دادن ساکشن	۱. آموزش شیوه محاسبه میزان مایعات مورد نیاز در شیفت ۲. آموزش شیوه محاسبه جذب و دفع ۳. ۴. راند بالینی یک بیماری شایع جهت بررسی شرح حال گیری و بیان نکات مورد نظر ۵. آشنایی با مقیاسهای موریس و برادن و RASS 5.مراقبت از لوله بینی معده ای 6.آموزش صحیح گاوآژ ولاواژ
مسؤول خانم/آقای دکتر	سرکار خانم مرادی	سرکار خانم مرادی	سرکار خانم مرادی
زمان انجام فعالیت	روز اول کارآموزی	روز دوم کارآموزی	روز سوم تا پنجم کارآموزی

هفته دوم:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه. سه شنبه چهارشنبه
نوع فعالیت	<p>۱. آموزش شیوه محاسبه و دارو دهی داروهای خوراکی و وریدی در بخش ای سی یو و بیان تداخلات خاص دارویی</p> <p>۲. بررسی علایم حیاتی، شرح حال بیمار و محاسبه میزان مایعات توسط فراگیر با نظر مربی</p> <p>۳. کنفرانس روزانه مشترک فراگیر و مربی با موضوع مراقبت های پرستاری در سکنه های مغزی هموراژیک</p> <p>۴. آموزش تفسیر گازهای خون شریانی</p> <p>۵. انجام کارهای روتین روزانه در ارتباط با بیمار تحت نظارت مستقیم مربی</p>	<p>۱. آموزش محاسبه داروهای تزریقی وریدی و بیان تداخلات دارو با دارو و سرم ها</p> <p>۲. بررسی علایم حیاتی، شرح حال گیری و تجویز داروهای وریدی</p> <p>۳. کنفرانس مشترک فراگیر و مربی با محوریت بیماری سکنه های مغزی و افزایش فشار داخل جمجمه ای</p> <p>۴. آموزش دستگاه ونتیلاتور و آشنایی با انواع مدهای مورد استفاده در بخش آی سی یو</p> <p>۵. آموزش کار با دستگاه ایفیوژن پمپ</p> <p>۶. آموزش شیوه گذاشتن ng و og</p> <p>۷. انجام کارهای روتین روزانه در ارتباط با بیمار تحت نظارت مستقیم مربی</p>	<p>۱. داروهای تحت نظر مستقیم مربی</p> <p>۲. پرزنت داروهای رایج در بخش مراقبت ویژه</p> <p>۳. آموزش عملی - مجازی نحوه ساکشن در بزرگسالان به فراگیران</p> <p>۴. آموزش نحوه ی مانیترینگ قلبی</p> <p>۵. کنفرانس روزانه بیماری انواع سکنه های مغزی هموراژیک با محوریت مراقبتهای پرستاری و درما نها</p> <p>۶. انجام کارهای روتین روزانه در ارتباط با بیمار تحت نظارت مستقیم مربی</p> <p>۷. تحویل لاگ بوک</p>
	مسؤول خانم/آقای دکتر	سرکار خانم مرادی	سرکار خانم مرادی
زمان انجام فعالیت	روز نهم کارآموزی	روز هفتم کارآموزی	روز هشتم تا دهم کارآموزی

هفته سوم:

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه.سه شنبه چهارشنبه
نوع فعالیت	۱. دارودهی تحت نظارت مستقیم مربی همراه با پرزنت دارویی ۲. راند بالینی یک کیس با محوریت خون ریزهای داخل جمجمه ای ۳. انجام فعالیت های روزانه روتین تحت نظارت مربی ۴. تفسیر گازهای خون شریانی ۵. آموزش کار با ونتیلاتور ونحوه ست کردن انواع مدهای ونتیلاتور	۱. شیوه اخذ نمونه خلط وادرار ۲. انجام تمامی امور آموزش داده شده تحت نظر مربی ۳. انجام کنفرانس با محوریت مراقبتهای پرستاری ودرمان دارویی وجراحی در افزایش فشار داخل جمجمه ای ۴. نحوه گذاشتن فولی ومراقبت از فولی ۵. آموزش تغییر پوزیشن در بیمار با کاهش سطح هوشیاری	۱. کار با ونتیلاتور ونحوه ست کردن انواع مدهای ونتیلاتور ۲. انجام کارهای روتین روزانه در ارتباط با بیمار تحت نظارت مستقیم مربی ۳. داروهی دهی با نظارت مستقیم مربی ۴. انجام تمامی خدمات پرستاری موجود در بخش تحت نظر مستقیم مربی ۵. تفسیر گازهای خون شریانی ۶. تحویل لاگ بوک ۷. امتحان بالینی وکتبی
مسئول خانم/ آقای دکتر	سرکار خانم مرادی	سرکار خانم مرادی	سرکار خانم مرادی
زمان انجام فعالیت	روز یازدهم کارآموزی	روز دوازدهم کارآموزی	روز سیزدهم تا پانزدهم کارآموزی

روزهای هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه.سه شنبه.چهارشنبه
بخش سی سی یو	<p>۱-آشنایی با بخش، گرفتن نوار قلب طبیعی، گزارش نویسی بر مبنای فرایند پرستاری ، روش ارزشیابی دوره</p> <p>۲-روش محاسبه داروهای تزریقی</p> <p>۳-گرفتن هیستوری و پرونده خوانی در بخش سی سی یو</p> <p>۴- آموزش ریتم سینوسی نرمال در نوار قلب</p>	<p>۱-بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی عروقی، سندرم حاد کرونری و تغییرات ECG</p> <p>۲-دیس ریتمی ها با منشاء SAN</p> <p>۳-آشنایی با داروهای رایج در بخش سی سی یو از دسته نیتراها</p> <p>4-انجام تمامی امور آموزش داده شده تحت نظر مربی</p> <p>۵-انجام کنفرانس با محوریت مراقبتهای پرستاری و درمان دارویی و جراحی در بیماریهای قلبی</p> <p>۵-انجام کنفرانس با محوریت مراقبتهای پرستاری و درمان دارویی و جراحی در بیماریهای قلبی</p> <p>۶- آموزش اخلاق حرفه ای در بخش مراقبتهای ویژه</p> <p>۷-آموزش پیس میکر و مراقبت های آن + مراقبت پس از آنژیوگرافی و پلاستی</p> <p>۸-آموزش دیس ریتمی ها با منشاء دهلیزها</p> <p>۹- آموزش دیس ریتمی ها با منشاء جانکشنال</p>	<p>۱-آموزش تغییرات ECG در MI</p> <p>۲-پرزنزت داروهای ترمبولتیک ها و آنتی کوآگولانت ها</p> <p>۴--نجام تمامی امور آموزش داده شده تحت نظر مربی</p> <p>۵-انجام کنفرانس با محوریت مراقبتهای پرستاری و درمان دارویی و جراحی در بیماریهای قلبی</p> <p>نارسای قلبی و مراقبت های آن</p> <p>۶- دارو دهی تحت نظر مستقیم مربی</p> <p>۷- آموزش شیوه محاسبه جذب و دفع</p> <p>۸-آموزش CPR</p> <p>۹-دیس ریتمی ها با منشاء بطن</p> <p>۱۰-آشنایی با داروهای اینوتروپیک</p> <p>۱۰-تحویل لاگ بوک</p>

سرکار خانم فرجی_سرکار خانم رزازادہ	سرکار خانم فرجی۔ سرکار خانم رزازادہ	سرکار خانم فرجی _ سرکار خانم رزازادہ	مسؤول خانم/ آقای دکتہر ...
روز سوم تا دہم کارآموزی	روز دوم کارآموزی	روز اول کارآموزی	زمان انجام فعالیت

دوشنبه.سه شنبه.چهارشنبه	یکشنبه	شنبه	روزهای هفته
<p>۱-آشنایی با مراقبت‌های قبل.حین وبعد از دیالیز</p> <p>۲-انجام مراقبت از کاتتر ساب کلاوین</p> <p>۳--انجام تمامی امور آموزش داده شده تحت نظر مربی</p> <p>۴-انجام کنفرانس با محوریت مراقبت‌های پرستاری ودرمان دارویی و جراحی درنارسایی مزمن کلیوی</p> <p>۵-آموزش شیوه محاسبه جذب و دفع</p> <p>۶-آموزش تغذیه به بیماران دیالیزی</p> <p>۷-شناخت علل ایجاد کننده لخته وخونریزی وسندرم آب سنگین و واکنش‌های آلرژیک در زمان دیالیز</p> <p>۸-تحویل لاگ بوک</p>	<p>۱-آشنایی با داروهای رایج در بخش دیالیز</p> <p>۲-آشنایی با انواع روش دسترسی به عروق بیمار (شانت و فیستول) وعوارض مربوط به آنها</p> <p>۳-شناخت سندرم عدم تعادل در حین دیالیز</p> <p>۴-انجام کنفرانس با محوریت مراقبت‌های پرستاری ودرمان دارویی در نارسایی مزمن کلیوی</p> <p>۵-آموزش اخلاق حرفه ای در بخش دیالیز</p> <p>۶-انجام تمامی امور آموزش داده شده تحت نظر مربی</p> <p>۷-آموزش مراقبت‌های مربوط به فیستول به بیمار</p>	<p>۱-آشنایی با بخش، گزارش نویسی بر مبنای فرایند پرستاری ، روش ارزشیابی دوره</p> <p>۲- هیستوری گرفتن از بیمار با تشخیص نارسایی مزمن کلیوی</p> <p>۳-آشنایی با پرایم کردن دستگاه همودیالیز و آلارم‌های مربوط به دستگاه همودیالیز</p> <p>۴-آشنایی با پاتوفیزیولوژی نارسایی مزمن کلیوی</p> <p>۵-آشنایی با انواع محلول‌های دیالیز</p> <p>۶-شناخت معیارهای انجام همودیالیز</p>	<p>بخش دیالیز</p>

سرکار خانم فضلی	سرکار خانم فضلی	سرکار خانم فضلی	مسؤول خانم / آقای دکتر ...
روز سوم تا پنجم کارآموزی	روز دوم کارآموزی	روز اول کارآموزی	زمان انجام فعالیت